

Un projet à présenter ?
Un oral d'examen à préparer ?
Un entretien d'embauche, de stage ?

***Oui, mais
voilà...***

Vous prenez le TGV quand vous parlez
Vous transpirez
Vous bafouillez

**Bref, vous perdez tous vos moyens et vous n'êtes pas à la hauteur de vos capacités.
Et si on changeait la donne ?**

Osez prendre la parole en public ! Découvrez les trucs pour éviter le trac !

Mardi 3 décembre 2019

9 h – 12 h 30 / 13 h 30 – 17 h

L'Escale Tiers-Lieu - 1 avenue Pasteur – 33480 CASTELNAU DE MEDOC

Quels sont les objectifs de cette journée de formation ?

- Comprendre les enjeux d'une situation de communication
- Préparer sa prise de parole pour mieux la maîtriser
- Associer posture corporelle et énonciation
- Moduler sa voix et son débit de parole
- Gérer son stress avant, pendant et après la prise de parole

70 €

Tarif par
personne*

Renseignements et inscriptions : ☎ 06 01 97 23 97

Qui est concerné ? Toute personne qui souhaite acquérir plus d'aisance orale devant un public, que ce soit dans le cadre professionnel ou personnel.

Combien peuvent participer ? 8 maximum.

Virginie RIPOND, LCEO Formations, est votre intervenante : formatrice depuis 10 ans en techniques de communication écrite et orale, elle est titulaire d'un Master 1 de Lettres modernes, d'un Master 2 en Sciences de l'Education, d'un titre professionnel en ingénierie de formation.

* Exonération de TVA validée par le formulaire fiscal n°3511.

LCEO Formations – Coop'Alpha - 13-15 rue du Colonel Fabien - 33310 LORMONT
APE 7022Z - RCS 482 371 481 - SIRET 482 371 481 00060 - N° OF 72330705833

www.coopalpha.coop